

## VERİMLİ DERS ÇALIŞMA



1. Amaç belirlediniz mi? (Niçin Ders çalışmanız gerektiğini biliyor musunuz, hayattan ne bekliyorsunuz?)
2. Zamanı kullanmayı biliyor musunuz? (Planlı çalışmayı hiç denediniz mi?)
3. Yetenek çok önemlidir. Fakat fazla yetenekli olmayan bir kişi de kişisel sistemlerini geliştirerek başarılı olabileceğini biliyor musunuz?
4. Ders çalışırken endişelenip panik yapıyor musunuz? (Panik ve acelecilik öğrenmeyi güçleştirir. Eğer çalıştığınız konuyu istediğiniz şekilde anlamıyorsanız endişelenmeyin. Bazı şeylerin öğrenilmesi zaman alır.)
5. Etkin dinleme ve not tutma yöntemlerini biliyor musunuz? (İşitmek ve anlamak farklı şeylerdir.)

### Verimli Ders Çalışırken Şunları da Unutmayın

1. Okuldan eve dönünce tekrar yapmayı unutmayın.
2. Hep aynı yerde çalışın ve mecbur kalmadıkça bu yeri başka bir iş için kullanmayın.
3. Öğrenmeyi bölümlere ayırın. Bu, sadece tekrar yönünüzü arttırmakla kalmaz, aynı zamanda başarınızı da artırır.
4. Dersle ilgili araç ve gereçleri yanınızda bulundurmayı unutmayın.
5. Süreç kökenli veya davranış kökenli çalışma, motivasyon amaçlı kullanılabilir. Herhangi bir şeyi başarmak için bir amaç ve bunu elde etmek için de bir sistem veya süreç gereklidir. Hangisi size uygunsa onu seçin.
6. Çoğu insan için hatalar birer hayal kırıklığı veya utancıdır. Fakat uzaklaşamayacağınız çok az hata vardır. Hata yapmadan da iyi bir öğrenci olunamaz.
7. Önemli olan kararlılık ve istektir. Başarı ardından gelir. Yılmadan devam edin. Öğrenme isteği mücadelenin yalnızca %10'unu oluşturur. Geri kalanın %90 'ı istekliliktir.
8. Eğer bir şeyi yapmak istiyorsanız bunun en hızlı yolu HEMEN başlamaktır.



